



PEDIDO DE PROPOSTA

DURAÇÃO: 2 dias (14 horas)

OBJETIVOS:

- Conhecer o SIEM (sistema integrado de emergência médica); Adquirir conhecimentos relativos ao sistema nacional de emergência e respetivo pedido de ajuda e encaminhamento de vítimas; Saber efetuar o exame geral da vítima; Adquirir conhecimentos relativos ao suporte básico de vida (SBV); Efetuar pratica simulada em reanimação de uma vitima (boneco de reanimação) aplicando o SBV; Saber observar e identificar os sinais e sintomas da vítima, equacionando um possível diagnostico e, conseqüentemente, efetuar manobras de primeiros socorros adequados sem recurso a material específico.

DESTINATÁRIOS:

Todos os profissionais com interesse na área do socorrismo independentemente das qualificações e habilitações académicas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Sistema integrado de Emergência médica;
2. Como fazer o alerta (pedido de ajuda) e cadeia de sobrevivência;
3. Noções básicas de anatomia e fisiologia da respiração;
4. Exame geral da vítima (desobstrução da via aérea; avaliação da ventilação);
5. Obstrução da via aérea e algoritmos de atuação;
6. Prática simulada de desobstrução da via aérea;
7. Noções básicas de anatomia e fisiologia do sistema circulatório;
8. Causas de paragem cardiorrespiratória;
9. Suporte básico de vida (compressões torácicas e ventilações);
10. Prática simulada de SBV;
11. Posição lateral de segurança (com prática).

FORMADOR: RUI MARTINS

Licenciado em Enfermagem pela escola Superior de Saúde Jean Piaget Viseu, com 12 anos de experiência profissional hospitalar.

Formação pós-graduado em urgência e emergência e em Gerontologia social. Obteve em 2015 o grau de mestre em fisiopatologia e farmacologia celular e molecular pela universidade de Salamanca.

Formador com CAP desde 2005 colaborando com várias instituições nomeadamente o IIEFP, Tecnoforma, SA., entre outras.

Colaborou na orientação, formação clínica de alunos de Licenciatura em enfermagem (ERISA; ESEL, ESSJPV, ESSG). Doutorando em Fisiopatologia e farmacologia na Universidade de Salamanca.